



1η ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ

15 Οκτωβρίου 2016
Ξενοδοχείο 'President', Αθήνα



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ

Ομάδα Ειδικών
Διαχείρισης Βάρους



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Χορηγός Επικοινωνίας

medNutrition

Χορηγοί Συμποσίου

serinth *Coca-Cola*



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ

Ομάδα Ειδικών
Διαχείρισης Βάρους



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Επιστημονικό Πρόγραμμα

9:00-9:30

Έναρξη Εργασιών

- Χαιρετισμός Προέδρου της ΕΙΕΠ
- Χαιρετισμός Προέδρου του ΠΣΔΔ
- Χαιρετισμός Προέδρου της ΟΕ Διαχείρισης Βάρους

9:30-10:15

Στρογγυλό Τραπέζι:

“Απώλεια βάρους σε υπέρβαρα/παχύσαρκα άτομα άνω των 65 ετών. Υπάρχει όφελος και υπό ποιες συνθήκες;”

Πρόεδροι: Αναστασία Κολομβότσου & Νικόλαος Κατσιλάμπρος

- Συνέπειες της απώλειας βάρους σε ηλικιωμένους. Κριτήρια ασφάλειας της απώλειας βάρους. **Αναστάσιος Μόρτογλου**
- Κατάλληλα διαιτητικά σχήματα, μικρο- και μακροθρεπτικά συστατικά ή/και πρότυπα που πρέπει να ληφθούν υπόψη. **Κωνσταντίνος Αναστασίου**

10:15-11:00

Στρογγυλό Τραπέζι:

“Απώλεια βάρους στην εφηβεία”

Πρόεδροι: Λάμπρος Συντώσης & Ευαγγελία Χαρμανδάρη

- Η σημασία της έγκαιρης απώλειας βάρους του παχύσαρκου εφήβου και οι κλινικές επιπτώσεις στην ενήλικη ζωή. **Κυριακή Καραβανάκη**
- Ορθές πρακτικές για τη διαχείριση βάρους στην εφηβεία. **Ειρήνη Μπαθρέλλου**

11:00-11:30

Διάλεξη:

Πρόεδρος: Μερóπη Κοντογιάννη

- Νεότερα δεδομένα στη διαιτητική προσέγγιση της απώλειας βάρους: Σύγκριση διαφορετικών προσεγγίσεων, μακροχρόνια αποτελεσματικότητα και δεδομένα ασφάλειας. **Μαρία Μπασκίνη**

11:30-12:00

Διάλεξη:

Πρόεδρος: Κωνσταντίνος Σολδάτος

- Πώς επηρεάζουν οι ψυχιατρικές διαταραχές και η φαρμακευτική τους αντιμετώπιση το σωματικό βάρος; **Γεώργιος Γεωργαντόπουλος**

12:00-12:30

Διάλειμμα – Καφές

12.30-13:15

Στρογγυλό Τραπέζι:

“Φάρμακα & συμπληρώματα διατροφής για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας”

Πρόεδροι: Αιμιλία Παπακωνσταντίνου & Ευθύμιος Καπάνταης

- Νέα και υπό δοκιμή φάρμακα για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας. **Γεώργιος Βαλσαμάκης**
- Συμπληρώματα διατροφής απώλειας βάρους: Πραγματικός σύμμαχος ή φρούδες ελπίδες; Μέρος δεύτερο. **Λάμπρος Μελίστας**

13:15-14:30

Διεπιστημονική προσέγγιση

περιστατικών (case studies):

- Περιστατικό με σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών. Ιατρός: **Γεώργιος Μαστοράκος**, Διαιτολόγος: **Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος**, Ψυχίατρος: **Νικόλαος Χαλαράκης**
- Βαριατρικό περιστατικό. Ιατρός: **Χαρίλαος Παπτής**, Διαιτολόγος: **Αλεξία Κατσαρού**, Ψυχολόγος: **Μάρβα Σκαρμέα**

14:30-15:00

- Επιστημονικά συμπεράσματα του 2016 για την παχυσαρκία. **Παναγιώτης Βαραγιάννης**

Πρόεδροι - Ομιλητές

Αναστασίος Κωνσταντίνος
Διδάκτωρ, Επιστημονικός Συνεργάτης, Εργαστήριο Διατροφής και Κλινικής Διαιτολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Βαλσαμάκης Γεώργιος
Ενδοκρινολόγος, SCOPE Euro-pean Fellow, Πανεπιστημιακός Υπότροφος Νοσοκομείο “Αρεταίειο” Ε.Κ.Π.Α., Επισκέπτης Αναπληρωτής Καθηγητής Dept. Diabetes Endocrinology Metabolism, Warwick Medical School, Warwick, UK

Βαραγιάννης Παναγιώτης
Κλινικός Διαιτολόγος – Διαιτοφολόγος
Υπ. Διδάκτωρ Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών
Γενικός Γραμματέας Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων-Διαιτοφολόγων

Γεωργαντόπουλος Γεώργιος
Ψυχίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Μονάδα Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής, Νοσοκομείο Αιγινήτειο, Αθήνα

Δημοσθενόπουλος Χαρίλαος
(MMedSci. PhD) Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, “Λαϊκό” Νοσοκομείο Αθηνών, Αθήνα

Καπάνταης Ευθύμιος
Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη - Παχυσαρκίας- Μεταβολισμού, Ιδιωτική Κλινική Metropolitan, Αθήνα

Καραβανάκη-Καρανάσιου Κυριακή
Παιδιάτρος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής & Σακχαρώδη Διαβήτη, Β΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών

Κατσαρού Αλεξία
Διαιτολόγος-Διαιτοφολόγος
PhD, Συνεργάτης Διαιτολόγος – Διαιτοφολόγος της Γ΄ Χειρουργικής Κλινικής του ΔΘΚΑ Υγεία

Κατσιλάμπρος Νικόλαος
Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Αντιπρόεδρος Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας, MD, PhD, FACP

Μαστοράκος Γεώργιος
Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής Τομέα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού, Ιατρικό Αθηνών

Κολομβότσου Αναστασία
Διαιτολόγος-Διαιτοφολόγος
Πολυκλινικής Ολυμπιακού Χωριού, Διδάκτωρ Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών, Υγιεινολόγος M(Med)Sc

Κοντογιάννη Μερóπη
Επίκουρη Καθηγήτρια Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Μαστοράκος Γεώργιος
Αναπληρωτής Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. “Αρεταίειο”, Αθήνα

Μόρτογλου Αναστάσιος
Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής Τομέα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού, Ιατρικό Αθηνών

Μπαθρέλλου Ειρήνη
Διαιτολόγος-Διαιτοφολόγος PhD

Μπασκίνη Μαρία
MSc, RD, Κλινικός Διαιτολόγος – Ειδικός Διαιτοφολόγος,

Μελίστας Λάμπρος
Κλινικός Διαιτολόγος – Διαιτοφολόγος, Διδάκτωρ Χαροκόπειου Πανεπιστημίου, MSc στην Κλινική Διαιτολογία

Παπακωνσταντίνου Αιμιλία
Λέκτορας Διατροφής και Μεταβολισμού, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Παπτής Χαρίλαος
Χειρουργός, Διευθυντής της Γ΄ Χειρουργικής Κλινικής του Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ και υπεύθυνος του τμήματος Βαριατρικής Χειρουργικής

Ρίσβας Γρηγόρης
Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων– Διαιτοφολόγων, Επιστημονικός Συνεργάτης, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Academic Link Person, Τμήμα Διαιτολογίας, Μητροπολιτικό Κολλέγιο [Αθήνα-Θεσσαλονίκη]

Σκαρμέα Μάρβα
Ψυχοθεραπεύτρια, Επιστημονική συνεργάτης της Γ΄ Χειρουργικής Κλινικής ΔΘΚΑ Υγεία, Σύμβουλος του Δημάρχου Αθηναίων σε θέματα Κοινωνικής Πολιτικής και Αλληλεγγύης, Πρόεδρος της ΚΟΙΝΣΕΠ HELP (ευρωπαϊκά και τοπικά προγράμματα που αφορούν στην εκπαίδευση ευάλωτων ομάδων)

Σολδάτος Κωνσταντίνος
Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής Μονάδας Φροντίδας Ψυχικής Υγείας, “Ευγενίδειο” Θεραπευτήριο, Ε.Κ.Π.Α.

Συντώσης Λάμπρος
Καθηγητής Διατροφής στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο και στην Ιατρική Σχολή του Παν/μίου Τέξας

Χαλαράκης Νικόλαος
Ψυχίατρος, – Ψυχοθεραπευτής, Ιατρικός Σύμβουλος Janssen

Χαρμανδάρη Ευαγγελία
MD, MSc, PhD, MRCP(UK), CCST(UK)
Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών
Νοσοκομείο Παιδών “Η Αγία Σοφία”